

## Veranstalter

Prof. Dr. med. Anke Reinacher-Schick  
Dr. med. Nadine Höffken  
Medizinische Klinik V, Hämatologie und Onkologie  
mit Palliativmedizin, St. Josef-Hospital

**RUC** Comprehensive  
Ruh-Universität Cancer Center

Katholisches Klinikum Bochum

**ITZ**  
RUHR

St. Josef-Hospital  
**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Veranstaltungsort

Hörsaal-Zentrum, St. Josef-Hospital

## Kontakt

Maren Paprotta-Gür  
St. Josef-Hospital  
Gudrunstr.56  
44791 Bochum  
Telefon 0234/509-2738  
onkologie@klinikum-bochum.de

## Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei. Als Corona Schutzmaßnahme gilt die Pflicht, einen Mund-Nasenschutz zu tragen. Eine Anmeldung ist nicht unbedingt nötig, doch erleichtern Sie die Planung, wenn Sie uns unter [onkologie@klinikum-bochum.de](mailto:onkologie@klinikum-bochum.de) mitteilen, mit wie vielen Personen Sie kommen.

## Hinweise zu Selbsthilfegruppen

- Frauenselbsthilfe Krebs, Landesverband NRW e.V.
- Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-Westfalen
- Deutsche Ilco e.V., Ruhr Emscher Lippe
- und weitere Interessierte

## Leben! – mit Krebs

### Veranstaltung für Patient\*innen, Angehörige und Interessierte

7. September 2022, 17:00–19:15 Uhr  
Hörsaal-Zentrum St. Josef-Hospital  
Einlass ab 16 Uhr



## Leben! – mit Krebs

Endlich können wir unsere Veranstaltungsreihe für Sie, liebe Patientinnen und Patienten, liebe An- und Zugehörige, liebe Interessierte, wieder aufnehmen und laden sehr herzlich zu einer Präsenzveranstaltung ein. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam den Blick auf Themen und Methoden lenken, mit denen Sie sich selbst etwas Gutes tun und den Weg mit der Erkrankung entlastend gestalten können.

Mit „Ernährung bei Krebs“ beschäftigt sich einer der Vorträge, „Nahrung“ für den Körper und die Seele sollen alle Themen des Nachmittags sein. Rituale, die Kraft schenken und Sicherheit vermitteln können, Musik- und Klangerfahrungen, die zur Entspannung und Freude beitragen, einfache Methoden zur Symptommelinderung mit den Schätzen der Natur, und schließlich einige Tipps, um mit der so oft die Erkrankung begleitenden Müdigkeit umzugehen.

Und schließlich präsentieren sich einige Selbsthilfegruppen. Das Gespräch mit ebenfalls Betroffenen eröffnet den Raum zu größtmöglichem Verständnis für Ihre Situation. In diesem Rahmen möchten wir gerne auch unsere Initiative „Patientenbeirat“ unseres Krebszentrums vorstellen, wo wir Ihnen als Betroffene die Möglichkeit geben möchten, bestmöglich von unseren Angeboten zu profitieren, aber sich auch bei der Gestaltung von Projekten, Veranstaltungen und Studien aus der Patient\*innensicht einzubringen.

Herzlich willkommen!



Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick,  
*Klinikdirektorin der Medizinischen Klinik V, Klinik für Hämatologie und Onkologie mit Palliativmedizin, St. Josef-Hospital Bochum,*  
im Namen des gesamten Teams

## Programm

- 17:00 Uhr** **Begrüßung**  
*Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick*
- 17:10 Uhr** **Kraft schöpfen aus Ritualen**  
*Lisa Lepping, Seelsorge, St. Josef-Hospital Bochum*
- 17:35 Uhr** **Musiktherapie**  
*Gaby Hellwig, Musikgeragogin, Saitenklang-Essen*
- 18:00 Uhr** **Ernährung bei Krebs**  
*Stella Keller, Ökotrophologin, St. Josef-Hospital Bochum*
- 18:25 Uhr** **Ätherische Öle zur Unterstützung bei Krebs**  
*Barbara Bludau, Palliative Care Nurse, St. Josef-Hospital Bochum*
- 18:50 Uhr** **Erschöpfungssyndrom bei Krebs/-Fatigue – Was kann man tun?**  
*PD Dr. med. Mortimer Gierthmühlen, Knappschafts-Krankenhaus Bochum*
- 19:15 Uhr** **Vorstellung Initiative Patientenbeirat des RUVCC / Verabschiedung**  
*Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick*
- Anschließend gemeinsamer Austausch mit Interessierten und den Selbsthilfegruppen zur Initiative Patientenbeirat**

