

MARIEN HOSPITAL HERNE 

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Gut Leben mit Krebs – Was kann ich für mich tun?

Patientenveranstaltung



Samstag | 29.10.2022 | 12.00 Uhr

Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Mitten in der

ST. ELISABETH GRUPPE 

KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

Vorwort



**Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,**

die Diagnose Krebs ist eine schwere Belastung für Geist und Körper. Nach dem ersten Schock folgen oft Gedanken der Angst und Verzweiflung. Zwar haben sich die medikamentösen Therapiemöglichkeiten in den letzten Jahren erheblich weiterentwickelt, dennoch sind onkologische Therapien zur Behandlung von Krebs oft kräftezehrend.

Sie können einiges tun, um sich trotz Krebserkrankung in Ihrem eigenen Körper wohler zu fühlen. Dazu gehören sportliche Betätigung und Übungen, die Ihnen dabei helfen, Körper und Geist zu entspannen. Auch die richtige Ernährung ist wichtig. Dabei geht es nicht um irgendwelche „Krebsdiäten“, sondern um Tipps und Rezepte, die Ihnen zeigen, wie man kalorienreicher kocht und so leichter zunimmt.

Wir möchten alle, die an diesen Themen interessiert sind, zu der interaktiven Veranstaltung „Gut Leben mit Krebs – Was kann ich für mich tun?“ einladen.

Ich würde mich sehr freuen, Sie zu der Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Prof. Dr. Dirk Strumberg

*Direktor der Medizinischen Klinik III –
Hämatologie / Onkologie*

Programm

12.00 –
12.30 Uhr

Überblick über das Programm I
Aufteilung der Teilnehmer in Gruppen
Prof. Dr. Dirk Strumberg
*Chefarzt, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

Dr. Sarah Grothe
*Oberärztin, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

Karin Corduan
*Oberärztin, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

Die Teilnehmer werden anschließend in drei Gruppen aufgeteilt und durchlaufen alle drei Programmpunkte. Die einzelnen Veranstaltungen dauern jeweils 30 Minuten.

12.30 –
14.30 Uhr

„Zunehmen – Ja bitte!“ – Fett- und kalorienreiche Rezepte leicht gemacht
Dirk Jahner
*Verpflegungsmanagement,
St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
am Standort Marien Hospital Herne*

Andrea Baar
*Leitende Diätassistentin,
Diabetes- und Ernährungsberatung,
St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
am Standort Marien Hospital Herne*

Peter Gondro
*Produktionsleitung,
Verpflegungsmanagement,
St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
am Standort Marien Hospital Herne*

**„In Bewegung bleiben“ –
Sportliche Übungen zum Fit bleiben**
Elke Bergau
*Leiterin, Zentrum für Prävention, Therapie,
Rehabilitation und sportmedizinische
Diagnostik, St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
am Standort Marien Hospital Herne*

**„Entspannungsmöglichkeiten während
der onkologischen Therapie“**
Kirsten Gürster
*Psychologin,
Psychologische Beratung,
St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
am Standort Marien Hospital Herne*

Information

- 14.45 – 15.00 Uhr **Schlussworte**
Prof. Dr. Dirk Strumberg
*Chefarzt, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Heme – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*
- Dr. Sarah Grothe
*Oberärztin, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Heme – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*
- Karin Corduan
*Oberärztin, Medizinische Klinik III –
Hämatologie / Onkologie,
Marien Hospital Heme – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*
- 15.00 – 16.00 Uhr **Imbiss**
Gemeinsamer Ausklang der Veranstaltung

Information / Anmeldung

Information

Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Medizinische Klinik III – Hämatologie / Onkologie
Chefarztsekretariat Marc Rohleder
Hölkeskampring 40 | 44625 Herne
Fon 0 23 23 - 499 - 16 41
Fax 0 23 23 - 499 - 16 42
onkologie@marienhospital-herne.de

Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Hörsaal 1 – 3
Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis zum 27.10.2022 an:
www.marienhospital-herne.de/gutlebenmitkrebs

Eine Anmeldung ist auch über
diesen QR-Code möglich:



Teilnehmer müssen einen Corona-Schnelltest einer externen Teststelle vorweisen, der maximal 24 Stunden alt ist. Es gilt eine Maskenpflicht. Sollten sich die Corona-Regelungen bis zur Veranstaltung verändern, werden Sie per E-Mail informiert.